



研究生如何夯实成功 科研生涯的基础

冯长根

教授、博士生导师

2011年11月21日

中国科学技术协会



夯实成功科研生涯的基础

在大家走向成功的彼岸时，
给予你力量的“上帝”是你的理想。

推论：没有理想，不会成功





夯实成功科研生涯的基础

“工具”是什么？

就是现代高等教育体系，给予你的各种科研实践和专业技能训练。

推论：博士生离人生的成功最近！





夯实成功科研生涯的基础

在走向成功的时候，重要的是要学会理性思考。

提示：理性思考才是故事中那座通向成功的宽广的“桥梁”。





夯实成功科研生涯的基础

成功，是对生命的赞美。

成功，必须首先夯实基础。

丢掉急躁情绪是当务之急！





夯实成功科研生涯的基础

一是三年后我能完成一篇博士论文吗？

二是这篇博士论文能达到博士毕业的水准吗？





报 告 提 纲

成功科研生涯

结构性因素

导师

时间

文献

表达



中国科学技术协会



成功的第一个要素：导师

成功科研生涯的最理想开端，
在于从事一个引起你兴趣的
科研项目。

在你进入科学共同体这个新
的世界的最初阶段，许多方
面的体验来自导师。





成功的第一个要素：导师

如何与导师交往？

第1条规则：保持和导师的联系
论文不顺利，是不是与导师没联系？

第2条规则：让导师得到你的消息
有规律地给导师发送自己的研究消息





成功的第一个要素：导师

如何与导师交往？

第3条规则：摸清导师的脾气

使用导师的语言与导师保持联系

第4条规则：赢得导师的尊重

自信、独立思考和工作能力





成功的第一个要素：导师

如何与导师交往？

第5条规则：稍稍有点个性

学习站在自己的立场上面对导师

第6条规则：为导师写点东西

增加自己在学术论文方面的积累





成功的第一个要素：导师

建议：

研究博士生的“研究行为”，
加强博士生“研究行为”的
指导，帮助博士生走向成功。





成功的第二个要素：时间

不能按时完成论文的原因

- ❖ 慢吞吞地开始自己的研究工作
- ❖ 对自己的工作总是不满足
- ❖ 偏离主要要求、主攻方向
- ❖ 数据搜集、整理不全





成功的第二个要素：时间

管理时间的建议

1. 用简单的工作，开始每一天
2. 腾出时间让自己换换脑子
3. 工作不见好就换一件事情做做
4. 要有阶段性目标
5. 科学技术的研究不允许浮躁
6. 情绪十分低落时与人谈谈





成功的第二个要素：时间

科学共同体欢迎这样的人：

一个有蓬勃创造力的青年！

一个有主动精神的人！

一个正在走向成功的专家！





成功的第三个要素：学术文献

不能正确认识自己是博士生走向成功的最大障碍。

作为未来的领军人物，首先要从“文献”开始学习起飞。





成功的第三个要素：学术文献

1、训练日常文献搜索的组织能力

要到真正的图书馆去

世界上最优秀的思想在哪里？





成功的第三个要素：学术文献

2、重视良好的交流和信息的收集

有机会看见一位真正的科学家对自己的成功来说是很重要的，因为明天你就要成为他们之一。

科学技术灵感的产生，需要适宜的氛围和长期的积累。





成功的第三个要素：学术文献

3、从引用关系开始搜索文献

请利用《科学引文索引》（SCI）进行检索

目的是为了找到那些高水平论文，即“巨人的肩膀”。





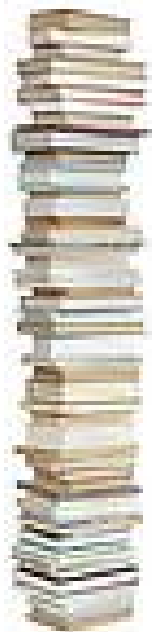
成功的第三个要素：学术文献

❖ 阅读

时不时地阅读

将文献分类阅读

主动提高阅读速度





成功的第三个要素：学术文献

❖ 阅读



学会挑剔式阅读

不要总停留在“浅阅读”上

抓紧休息之时阅读不紧迫的资料





成功的第四个要素：表达自己

1

撰写论文和报告

2

口头报告与论文答辩





成功的第四个要素：表达自己

❖ 如何撰写论文和报告

第一、要暂时取掉实验室的影子

第二、要以成功之处作为聚焦点

第三、要重视对收集到的论文的引用

第四、把论文的要点考虑清楚

第五、学术论文的“讨论”要有灵魂

第六、要学会写结论





成功的第四个要素：表达自己

如何完成口头报告和论文答辩

- 1、做好充分的准备
- 2、使用演讲的技巧
- 3、多一点专业和职业意识





成功的第四个要素：表达自己

关于答辩的建议

- 一是树立信心
- 二是要有学者的味儿
- 三是要充分彻底地了解论文内容
- 四是坚守自己知道的东西
- 五是不妨问一些问题





成功的第四个要素：表达自己

从你通过答辩的一刻起，你就成为这个科学共同体的一员了。这次答辩会实际上是同行们接纳你的神圣仪式。

（你如果很出色，还用担心寻找职业吗？）





《科技导报》“主编心语”栏目的文章讲了23个“因素”。

《科技导报》为博士生个人服务，因为成功人士从你们中来。

学术大师们都会有两三种学术期刊作为终生伴侣，牵肠挂肚。





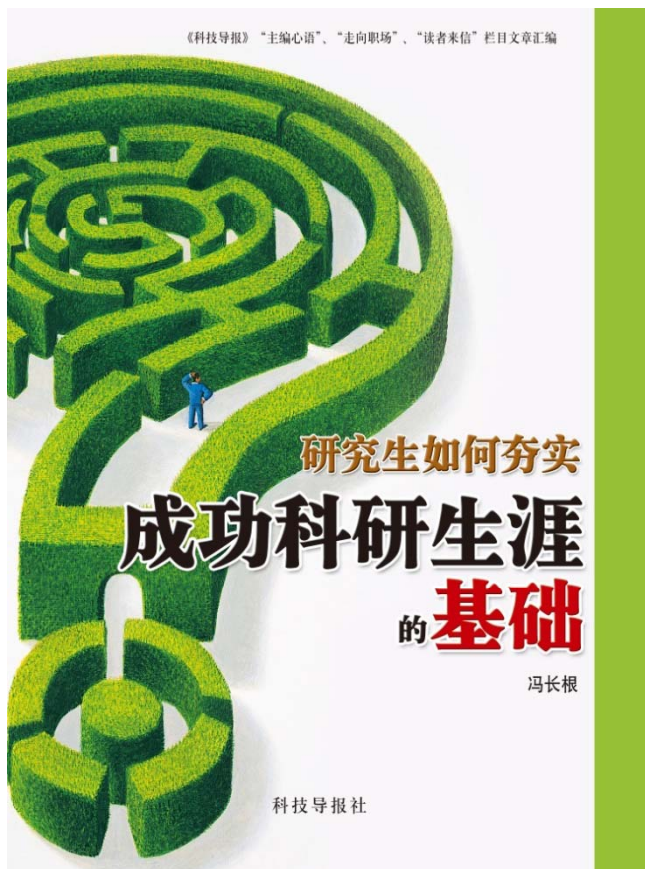
《科技导报》是国内核心期刊，影响因子0.9以上。

《科技导报》适合博士生导师，团队和学科组订阅，是送给博士生的好礼物。

热烈欢迎大家向《科技导报》投稿！



中国科学技术协会



中国科学技术协会



谢谢大家！

kjdb@cast.org.cn



中国科学技术协会

冯长根，中国科协党组成员、书记处书记，北京市科协副主席，中国科学技术协会第八届全国委员会委员。